

認識 Runaid 10

本錶採用低功耗 Bluetooth® Smart (藍牙 4.0) 無線技術，能支援各種藍牙 4.0 心率胸帶、計步器，也可和藍牙 4.0 行動裝置同步使用，顯示您的跑步時心率、卡路里消耗量、步頻、分速和時速。

包裝內容：

- Runaid 10 藍牙跑步錶 (FB006)
- 快速使用指南
- 保固卡

可另外選購配件：

- ALATECH 藍牙 4.0 計步器 (GS002BLE)
- ALATECH 藍牙 4.0 心率胸帶 (CS009 或 CS010 或 CS011)

按鍵介紹 (本錶共四個操作按鍵)

ESC/LIGHT

- 短按為退出鍵
- 長按 2 秒可點亮背光
- 運動模式 (EXE) 下結束運動

A

RESET/+

- 翻頁
- 設定 (增加) 數值
- 計時功能 (TIMER) 下重設秒錶測時或倒數計時

C

ENTER/OK

- 進入鍵、確認鍵
- 主畫面下，此鍵可用作運動快速鍵，或 iPhone 連線熱鍵
- 運動模式 (EXE) 下開始運動

B

ST.SP./-

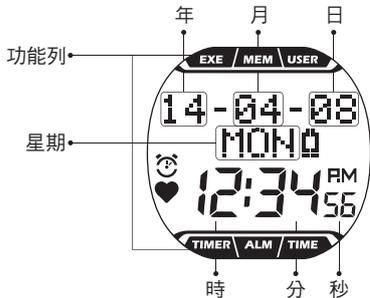
- 翻頁
- 設定 (減少) 數值
- 計時功能 (TIMER) 下開始/停止秒錶測時或倒數計時

D

NOTE 陽光直射下背光照明會較難以看出點亮效果。



主畫面和圖示介紹

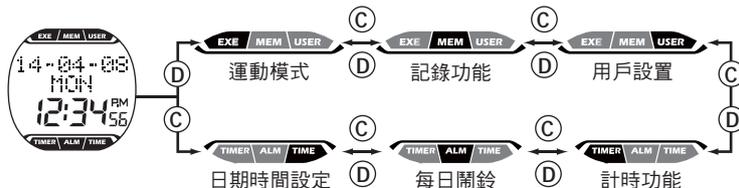


	鬧鈴
	心跳
AM	上午
PM	下午
	手錶低電量
EXE	運動模式
MEM	記錄功能
USER	用戶設置
TIMER	計時功能
ALM	每日鬧鈴設定
TIME	日期時間設定

NOTE 螢幕只會出現正在運作的圖示、或您換入的功能模式。

切換功能模式

按 C 或 D 鍵能從螢幕上的功能列選取一個模式，選定後再按 B 鍵切進：



NOTE 欲從任一功能模式下返回主畫面，請連續按下 A 鍵來退出。

第一次使用設定

日期時間設定

1. 主畫面下，按 D 鍵將功能列切至 **TIME** → 按 B 鍵進入。
2. 以 B 鍵移動設置欄位，以 C/D 鍵調整數值。
3. 完成設置後 → 連接 A 鍵兩次返回主畫面。

用戶設置

1. 主畫面下，按 C 鍵將功能列切至 **USER** → 按 B 鍵進入。
2. 以 C/D 鍵調整數值或選項，按 B 鍵確認並移到下個設置欄位。
3. 完成設置後 → 連接 A 鍵三次返回主畫面。

NOTE 請輸入正確個人資料，包含：性別、身高、體重，以讓訓練分析結果更為精確。或者，也可將 ALA COACH+ App 裡的用戶設置資料同步到手錶上，請進一步參訪英達官網和下載完整操作手冊。

與選購配件配對

本錶可另外選購藍牙 4.0 計步器，追蹤您跑步和健走時的距離、步數 (STEP)、時速 (KPH)、分速 (PACE) 和步頻 (SPM)，也可另外選購藍牙 4.0 心率胸帶，來監測運動健身時的心跳和卡路里消耗量，第一次使用前請先完成與選購配件的配對。



推薦計步器型號：GS002BLE



推薦心率帶型號：CS009 或 CS010 或 CS011

1. 主畫面下，按 C 鍵將功能列切至 **USER** → 按 B 鍵進入。
2. 以 C/D 鍵選至 **PAIRING SET** → 按 B 鍵進入。
3. 以 C/D 鍵選至 **PAIRING HRM** (與心率胸帶配對) 或 **PAIRING STRIDE** (與計步器配對) → 按 B 鍵開始配對。
4. 配對完成 → 手錶顯示 **OK** → 連接 A 鍵三次返回主畫面。
配對失敗 → 手錶顯示 **NO DEV HRM** 或 **NO DEV STRIDE** → 按 A 鍵返回步驟 3 請重新再次配對。

與行動裝置配對

本產品可支援 iOS 版本 5.0 以上且有藍牙 4.0 的 Apple 行動裝置，請先確認您所持有裝置的系統版本與藍牙版本是否符合需求，並前往 下載與安裝 ALA COACH+ App (安裝系統需求 iOS 5.0 以上)。

配對前，手錶上的設定步驟：

1. 主畫面下，按 C 鍵將功能列切至 **USER** → 按 B 鍵進入。
2. 以 C/D 鍵選至 **HOT KEY SET** → 按 B 鍵進入。
3. 以 C/D 鍵選至 **CONNECT PHONE** → 連接 A 鍵三次返回主畫面。

配對前，Apple 行動裝置上的設定：

請開啟 的 Bluetooth® 系統 。

執行配對：

1. 開啟 ALA COACH+ App > 設定 > 感測器 > 運動錶 > 運動錶設定 > 新增感測器，同時，在手錶主畫面下 → 按 B 鍵開始配對。



2. 請確認 App 所搜尋到的感測器無誤，並觸碰一下此圖示以進行配對。配對完成 → App 顯示 **OK** → 按下 A 鍵將手錶退出至主畫面。



請觸碰一下此圖以進行配對



可重新命名

感測器電量指示

NOTE 請將選購感測器、行動裝置分別與手錶進行配對，而且配對時需和手錶相距 10 公分內，並遠離其它藍牙感測配件 20 公尺以上。

有關相容的行動裝置請進一步參訪英達官網。

- Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標。
- iPhone 是 Apple Inc. 的註冊商標。
- App store 是 Apple Inc. 的服務商標。